

TEMADAGSLÄGER

För både juniorer och seniorer



Pris:

2400 kronor junior
2600 kronor senior
Per dag i mån av
plats; 650 kronor
junior 700 kronor
senior, bokas from
den 15 juni via
upk@telia.com
Max: 10 st deltagare

Anmälan och mer info

Du hittar mer
information samt
gör din anmälan
genom att logga in i
Hippocrates.

Välkommen!

Ett träningsinriktat läger

Ridning: 2 pass/dag, blandat dressyr, markarbete, hoppning. Vi varierar att rida i små grupper, samt stor grupp, utifrån dagens övning.

Stall: Ni hjälper till att ta in och ut er häst från hagen, samt mocka och halma åt er kurshäst. Teori: 1 pass per dag, praktisk hästkunskap, foder/Sjukdomslära/

rörelsemekanik/köpa egen häst/Lastning/hindertyper/att tävla

Grupperna delas in utifrån vilken nivå deltagarna rider på.

Tid: samling kl 8 30 -slut ca 15 30, det finns personal på plats 8 00 -16 00

Lunch: ingår.

Vid specialkost mejla kontoret om detta senast 1 månad före lägrets början



TEMADAGSLÄGER, VECKA 25
P6-TRÄN, S6-S10, EGEN HÄST
MÅN-TOR, 17-20 JUNI
4 DAGAR

Det här lägret är träningsinriktat och det är en dressyrlektion, och en markarbete/hopplektion varje dag, där vi bla jobbar med sitsen, halvhalter, galoppfattningar, skänkelvikning, lösgjordhet, hjälpgivning, programridning i dressyren. I hoppningen inriktar vi oss på sits, balans, följsamhet, rytmen fram till hinder, distanser, serier, bomövningar, banhoppning osv. Teorin inriktar vi och anpassar för att de ska stämma överens med dagens ridlektioner, vi pratar också om tävling, provar att lasta, löshoppa och ev även longera el tömköra, ridlära, hinderbyggnad, hästens rörelsemekanik mm