

3. KONTAKT / STÖD

Kontakt/ Stöd syftar på kontakten mellan ryttarens hand och hästens mun.

Ryttaren måste erbjuda ett stöd genom att hålla en jämn kontakt till hästens mun och med skänkeln driva hästen fram till handen. Kontakten mellan ryttarens hand och hästens mun ska vara stadig men elastisk.

”Hästen söker stöd och ryttaren erbjuder det”

Ett korrekt stöd ger hästen den nödvändiga säkerheten så den kan återfinna sin naturliga jämvikt under ryttare samt jobba i balans och i den takt de olika gångarterna kräver.

