

# Tävlings Kick-off inför säsongen 2019!

Lördagen den 9 februari så träffas vi i UPK's cafeteria

Enklare fika finns framdukat from 9 30

10 00 – 11 00	Information om UPK, vårens lag, träningar, klubbtävlingar, aktiviteter mm
11 00 – 11 15	Bensträckare, påfyllning av kaffe o fika
11 15 – 12 15	Föreläsning med Anna Nordin som driver företaget Enastående Utveckling Ämne: "Tävlingsdax – Att vara i bubblan", Fokus, visualisering mm
12 15-12 30	Frågestund

Alla medlemmar med egen häst, samt tränings elever som vill tävla lokalt eller rida lag under året är välkomna, vi ser gärna att även föräldrar följer med.

Även ni som är nyfikna på UPK och funderar på att börja tävla för oss är självklart välkomna denna dag!

Vi bjuder alla på såväl fika som föreläsning!

Anmälan sker via [upk@telia.com](mailto:upk@telia.com), senast den 5 februari så vi kan förbereda såväl fika som lokal utifrån hur många vi blir; Skriv Kickoff, + namn på er som kommer

Välkomna!

