

SILVERHÄSTEN



Att kunna styra hästen

När du tar Silverhästen ska du visa att du kan styra din häst i serpentiner mellan koner på ridbanan.

För att hästen ska förstå vart man vill rida är det viktigt att man är tydlig med sina hjälper. Hjälperna är ju sitsen, blicken, tyglarna och skänklarna (benen).

Först måste du ha korta tyglar. Med tygeln kan du "leda vägen". När du ska svänga vänster så kan du leda lite med vänsterhanden och tygeln ut i luften åt det håll du styr och så gör du tvärt om när du vill svänga åt höger. Den andra tygeln håller du samtidigt mjukt i.

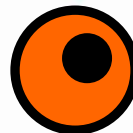
Du ska alltid titta dit du rider. Dels så är det bra att se vart man ska så att man inte krockar med någon eller något på ridbanan. Men hästen känner också dina "vikthjälper" (sitsen) när du tittar dit du ska.

Den inre skänkeln ska krama hästen lite vid sadeljorden när du svänger. Det är för att forma hästen och för att den inte ska svänga för tvärt.

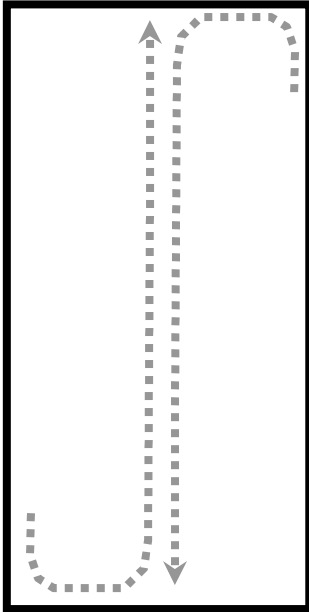
Den yttre skänkeln ska hålla om lite tillbakadragen på hästens mage för att hästens bakdel ska följa spåret.

Du ska också kunna både de raka och de böjda ridvägarna på ridbanan. Dem ska du kunna rida i skritt.

De olika ridvägarna hittar du på nästa sida.

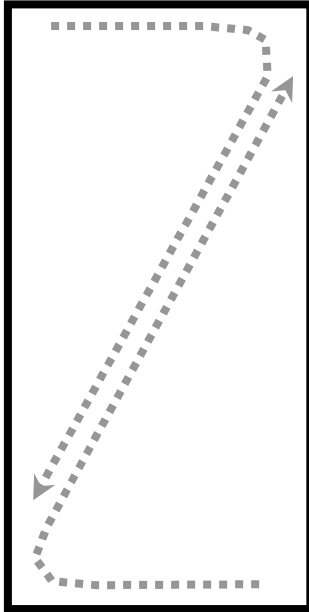


Vägarna på ridbanan



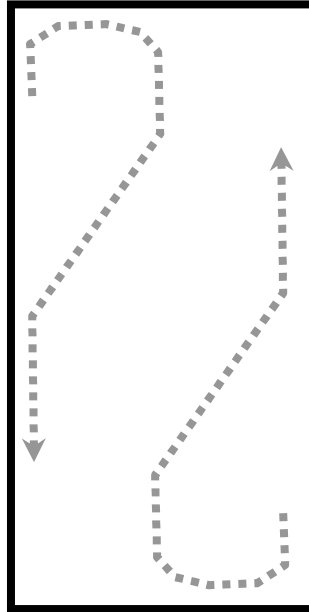
Vänd rätt upp

Vänd mitt på närmaste kortsida. Rid rakt över hela ridbanan, byt varv när du kommer till mitten av den andra kortsidan.



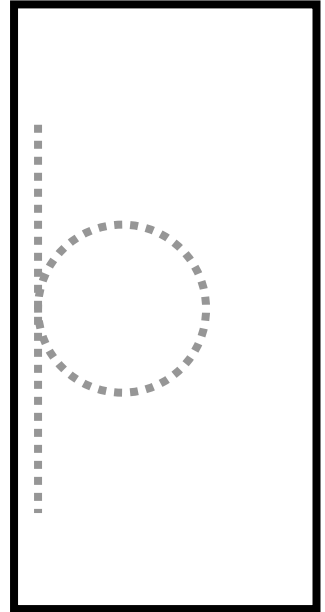
Vänd snett igenom

Passera en kortsida. Efter hörnet vänder du snett över hela ridbanan och byter varv.



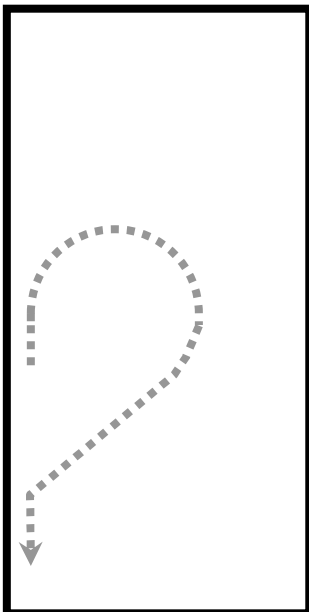
Vänd halvt igenom

Vänd mitt på närmaste kortsida. Rid rakt fram en bit. Sedan rider du snett ut mot den långsida du nyss var på och byter varv.



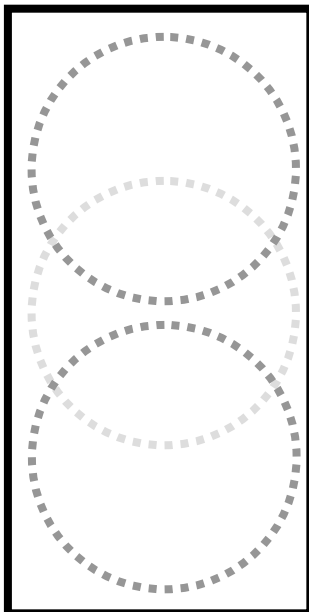
Volta

En stor rund cirkel som går in till mitten av ridbanan. Volten börjar och slutar på samma ställe.



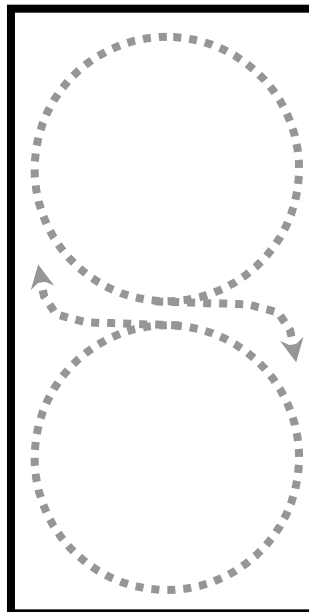
Volt tillbaka

Rid en halv volt. Rid sedan snett ut mot spåret igen och byt varv.



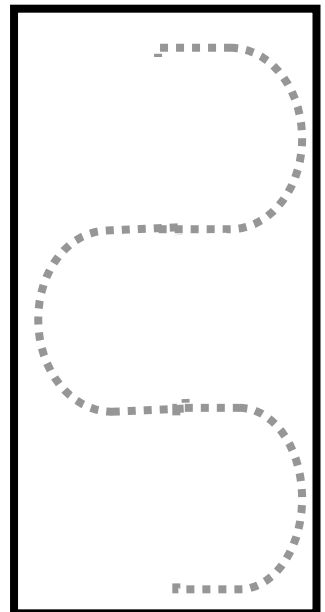
På volterna

Man rider på någon av de stora volterna. Det är oftast kortsidivolterna men man kan även rida på stora mittvolten.



Byt om volt

Rid över medellinjen. Ställ om hästen och byt till den andra volten.



Serpentinspår

Rider man för att mjuka upp hästen. Varje båge räknas som en serpentinbåge. Bågen börjar och slutar vid medellinjen.

Till sist ska du kunna visa att du kan sätta igång din häst i trav, hålla i gång och rida lätt en hel långsida, sakta av och stanna.

För att få igång hästen i trav så måste du först ha kort tygel. Sedan rätar du upp dig i sitsen och trycker igång hästen med båda skänklarna vid sadelgjorden. Om inget händer får du försöka igen och kanske smacka litegrand samtidigt.

I traven ska du rida lätt. Det vill säga att du ska ställa dig i stigbyglarna vart annat steg och sitta ned vartannat.

Lättridning kan man behöva öva på många gånger innan man hittar den rätta takten. Det brukar hjälpa om man räknar högt eller tyst för sig själv. Ett-två-ett-två osv.

Sedan ska du sakta av till skritt igen. Sätt dig mjukt ned i sadeln och luta dig litet bakåt medan du bromsar lätt i tygeln. Om inte hästen reagerar kan du säga pto och bromsa litet till i tygeln.

Till sist ska du visa att du kan göra halt. Luta dig litet tillbaka i sadeln och bromsa fint i tygeln tills hästen står still. Slappna då av och mjukna i tygeltaget.

