

NYHETSBRÉV

För Uppsala Ponnyklubbs medlemmar nr 1 2016



Hjälp i cafeterian

Vi försöker hålla cafeterian öppen vid tävlingar, pay and jump och liknande aktiviteter. Här behövs det dock alltid flera som kan hjälpa till så att vi kan hålla öppet. Försäljningen i cafeterian är en trevlig service mot våra medlemmar och besökare.

Datum finns på hemsidan.

Vill du hjälpa till? mejla oss på upk@telia.com



Klubbtävlingar

Under våren kommer upk's ungdomssektion att ordna ett antal tävlingar:

24 januari dressyr

31 januari hoppning

7 februari dressyr (nivå3-7)

21 februari WE

6 mars dressyr

13 mars hoppning

20 mars hoppning (nivå 3-5)

Mer information finns på upk's hemsida.

www.upsalaponnyklubb.se



Vårterminen 2016

Nu är vi igång med en ny termin efter ett härligt jullov. Vårterminen började måndag den 4 januari och slutar den 12 juni, totalt 22 lektioner. Kom ihåg att ridavgiften skulle varit betald den 30 december, väljer ni att delbetala ska sista betalningen vara inne den 30 januari.

Nytt år- ny medlemsavgift

I samband med att kursavgiften betalas den 30 december skall även medlemsavgiften erläggas. 200 kronor för juniorer och 250 kronor för seniorer. Medlemsavgiften är obligatorisk och UPK betalar vidare till Upplands Ridsportförbund och Svenska Ridsportförbundet. Det ingår även en grupp försäkring hos Länsförsäkringar i den avgift UPK betalar in till SvRF. I medlemsavgiften ingår även tidningen "häst & ryttare", hör av er till kontoret om ni inte får hem tidningen, det är en adress/medlem.

Sportlov

Vecka 8 är det sportlov, vi har verksamheten igång som vanligt på eftermiddag/kväll.

Dagtid kommer det finnas stallfritids, teorikurser och dagridläger och Pay and Jump, anslag kommer finnas i stallet och på hemsidan. Du kan avboka din lektion till din ridlärare eller maila kontoret.

Ny C-ponny

Vi har fått hem en ny ponny till ridskolan, det är en 8 årig valack som heter Munsboro Moore Shy Boy, kallas "Morris" han står på isoleringen och utbildas av personalen i ett par veckor innan han börjar gå ordinarie lektioner.



Sälja lektioner

Behöver du sälja lektioner på grund av långvarig frånvaro så har vi följande regler:

Frånvaro 5 lektioner i rad

Ersättaren ska rida i ordinarie verksamhet på samma nivå eller högre

Meddela kontoret
upk@telia.com

Ni bestämmer själva om ersättningen och gör upp om betalning.

Kontaktuppgifter

Uppsala Ponyklubb
Vaksala- Lunda 33
755 94 UPPSALA
018 317103
upk@telia.com
Bg. 798-7365

www.uppsalaponnyklubb.se

Sommaraktiviteter

Det är ett par månader kvar innan sommaren men vi har börjat planera lite smått inför ridläger, uthyrning mm. Har ni som elever några förslag eller önskemål som ni tycker vi borde ordna i sommar? Maila gärna era önskemål till kontoret.

Vid brand

Vi arbetar efter regeln **VARNA - RÄDDA - LARMA - SLÄCK:**

- **Varna** dem som omedelbart hotas av branden. Detta innebär att man skall se till att inte människor kommer in i elden och skadas. Det handlar också om att påkalla uppmärksamhet så att utrymningen kommer igång så fort som möjligt.
- **Rädda** innebär att vi skall försöka hjälpa nödställda, handikappade eller andra som har svårt att komma bort från branden. Återigen handlar det om att människor inte skall komma till skada.
- **Larma SOS 112** skall vi göra så fort som möjligt eftersom tiden är viktig. Oftast kan detta ske samtidigt som människor i riskzonen undsätts. En person kan avdelas till att larma och hålla kontakten med räddningspersonalen. Adressen är: **Uppsala Ponyklubb, Vaksala-Lunda 33, 755 94 UPPSALA**
- **Återsamlingsplats** är Stora bilparkeringen
- **Rädda hästar**- Inga hästar får hanteras av minderåriga elever vid brand. Den personal som finns på plats vid en eventuell brand sköter detta och tar eventuell hjälp av vuxna elever mfl.
- **Släck** skall vi göra om det finns en möjlighet att släcka. **Alla släckningsförsök ska utföras av vuxna!** Alla bränder är från början små och tid kan vinnas med en snabb insats. Om vi inte kan släcka finns det andra åtgärder vi kan göra. Vi kan t ex **stänga dörrar**. Detta gör att branden/röken inte kan spridas lika snabbt. Tänk på att om du släcker med handbrandsläckare gäller det att ha så många släckare tillgängliga som möjligt. Se till att kollegorna hämtar släckare.
- **Stängda dörrar**- tänk på att alltid stänga alla dörrar efter dig, även när det inte brinner. På så vis fördröjs spridningen av en eventuell brand.

