

NYHETSREV

För Uppsala Ponnyklubbs medlemmar nr 1 2019



Hjälp i cafeterian

Vår cafeteria drivs av ideella krafter och är öppen vid våra klubbävlingar under året. Vi behöver alltid hjälp med bemanning av cafeterian. Är du intresserad av att hjälpa till? Kontakta kontoret upk@telia.com



Ideér lovläger samt ämnen på föreläsningar!

Vecka 8 är det sportlov, vecka 16 är det påsklov och vecka 24-32 är det sommarlov!

Vi vill nu ha din hjälp med vad du som elev och medlem önskar för typ av lovaktiviteter, såväl uppsuttna som avsuttna idéer mottages gärna!

Det är fritt fram att önska, så försöker vi ta till oss och utforma de lovkurser och avsuttna aktiviteter som många efterfrågar.

Det kan även gälla önskemål om att anordna föreläsningar, yogakurs för ryttare, mental träning osv. Det kan vi ju anordna även när det inte är lov.

Mejla din idé till upk@telia.com eller lägg den i brevlådan utanför stallkontoret, den som är märkt med UPK



Vårterminen startar vecka 2

Välkomna till en ny, rolig och lärorik termin!

Hjälpa till och leda på lektion!

Rider du på P4 eller högre så är du välkommen att hjälpa till!

Läs mer på hemsidan under Nyheter eller mejla upk@telia.com

Hjälper du till att leda 3 ggr så får du rida en extra lektion på specialinsatta "ledarridningar". Datum för vårens ledarridningar kommer inom kort, men är på lördagar 15 30-16 30!

Särskilt den första halvan av terminen behöver vi hjälp så att alla våra nya, yngre elever får en bra start på terminen, så toppen om många hakar på och hjälper till!

Skötarmöte söndag 13 januari

Kl 13 15 till 15 00 i cafeterian på UPK

Alla A/B/C-skötare som vill fortsätta ska närvara, och alla som vill veta mer om vad som gäller för att vara skötare, och är intresserade av att bli skötare är också varmt välkomna!

Mer info om att vara skötare hittar du via hemsidan, fliken Ridskola, Skötare.

From våren 2019 är det Fanny Sörén och Tilde Cegerblad som kommer att vara skötarens ansvariga.

Klubbtävlingar våren 2019

27/1	WE
3/2	Dressyr
10/2	Hoppning
17/2	Tömkörningsclinic
24/2	Pay and Jump
3/3	Dressyr
10/3	Hoppning
24/3	Dressyr
31/3	WE
7/4	Hoppning

Regler/klasser/anmälan mm för våra klubbävlingar har justerats, läs igenom noga, anmälan via Hippocrates.

www.uppsalaponnyklubb.se



Allsvenskor våren 2019

Vi har preliminäransmält lag till nedanstående allsvenskor under våren.

Intresseanmälan för att vara med skickas till upk@telia.com senast den 25 januari 2019, vi behöver namn på ryttare, häst, ev målsman samt vilken allsvenska.

Mer info finns på vår hemsida under Nyheter

Div 3 ponny hopp 2 lag
Div 3 ponny dres 2 lag
Div 1 ponny dres 1 lag
Div 2 häst dres 1 lag
Div 1 häst dres 1 lag
Div 3 häst hopp 1 lag



Tävlings-Kickoffmöte!

Lördagen den 9 februari så träffas vi i UPK's cafeteria.

Enklare fika finns framdukat from 9 30

10 00 – 11 00 Information om UPK, lag, träningar, klubbävlingar, mm

11 00 – 11 15 Bensträckare, påfyllning av kaffe o fika

11 15 – 12 15 Föreläsning med Anna Nordin som driver företaget Enastående Utveckling, och satsar mot Paralympics i Tokyo 2020 Ämne: "Tävlingsdax – Att vara i bubblan",

12 15-12 30 Frågestund

Alla medlemmar med egen häst, samt träningselever som vill tävla lokalt eller rida lag under året är välkomna, vi ser gärna att även föräldrar följer med.

Vi bjuder alla på såväl fika som föreläsning!

Anmälan sker via upk@telia.com, senast den 5 februari så vi kan förbereda såväl fika som lokal utifrån hur många vi blir; Skriv Kickoff, + namn på er som kommer

Anmälan till klubbävlingar via Hippocrates from 2019!

From nu så kommer anmälan till alla klubbävlingar att ske via er Elevportal i Hippocrates, viktigt vid anmälan är att ni anger vilken klass ni anmäler er till, vilken grupp ni rider på, samt minst 3 st hästönskemål (gäller lektionsryttare) ni med egen häst anger namn, hästens namn samt vilken klass ni vill rida.

Startavgiften kommer att skickas ut via faktura!

Läs igenom alla regler på hemsidan, under rubriken Tävling, de är uppdaterade och vissa ändringar av klasser, bedömningar mm har skett. Vi tror att det nya upplägget kommer bli toppen på alla sätt och vis!

Årsmöte för Klubben och för US!

UPK söndag 24/2 kl 15 00 UPK's cafeteria

UPK US söndag 10/2 UPK's cafeteria, tid kommer

Håll dig uppdaterad

Vi har alltid mycket på gång, såväl ridskolan, som tävlingar, träningstävlingar, avsutten verksamhet, läger på skollov osv

Följ oss via:

Hemsidan/FB/Instagram/Anslagstavlan i stallet
Även US har FB och Instagram