

Ledare

From hösten 2017 så gör vi om "ledarsystemet" på UPK.

Ledaruppgiften försvinner från skötarsystemet och istället kommer alla elever som rider på lägst nivå 4 och är minst 11 år att ha möjlighet att hjälpa till att leda, sadla, tränsa i samband med grupperna på nivå 1,2 och 3(termin 1).

Vi lägger ut datum och antal ledare som behövs/grupp på hemsidan och man bokar in sig via att mejla till upk@telia.com, ange sitt namn och vilka datum man vill hjälpa till.

I samband med att man hjälper till så kommer vi markera närvaro på er och när man har 3 markerade närvarogångar så får man boka in sig på speciella "Ledarlektioner" som vi anordnar några ggr per termin på lördagar 15 30, söndagar 15 30 samt skollov. Man kan också använda 3 markerade närvarogångar att rida igen på ordinarie grupper i måna av plats, går ej att boka, utan man får komma till uppropet.

Det kommer också finnas möjlighet att anmäla sig att hålla i teorilektioner för dessa grupper i anslutning till deras ridning (före eller efter lektionen) och även det markeras som närvaro som man får boka lektion för efter 3 ggr. Teori ska hållas av elev på förberedande träningsgrupp, Träningsgrupp, Stallvärdinna eller FRIK-elev, som är 13 år eller äldre.

Ni som ska leda ska vara på plats i god tid före respektive lektion, finnas närvarande vid uppropen så ni kan hjälpa instruktören/eleverna med att borsta, sadla, tränsa mm, ni är sedan med i ridhuset under ridlektionen samt hjälper till efter lektionen om ngn elev behöver hjälp i stallet med att exvis sadla och tränsa av.

När ni leder gäller följande:

Bra skor

Lyssna på instruktören

Låt eleven prova själv, finns till hands

Instruera ej eleven, det gör instruktören

När ni ej går brevid en häst, stå ordentligt innanför spåret, på den plats instruktören tilldelar er, var uppmärksamma på hästar/elever

Spring ej ikapp någon häst

Gå lugnt och fint fram till de hästar ni ska leda så ni inte överraskar dem

Vid teori:

Teori ska hållas av elev på förberedande träningsgrupp, Träningsgrupp, Stallvärdinna eller FRIK-elev, som är 13 år eller äldre.

Så kommer ni att få information från instruktören/kontoret om vilket upplägg, ämne ni ska ha teori om, det rör sig i huvudsak om att gå in till hästen på ett säkert sätt, binda upp den med säkerhetsknut, borsta, rykta, kratsa hovar, hur man går runt/byter sida när man borstar/sadlar, sadla, tränsa, vända häst i spiltan, ej lämna grimmor hängande ner mot golvet osv..

Tack snälla för er hjälp, den är värdefull!

