

NYHETSBRÉV

För Uppsala Ponnyklubbs medlemmar nr 5 2019



Platser kvar på ridläger vecka 32+33

Dagridläger 2, vecka 32
tors-sön 8-11 aug
Nivå P1(ridit P1 under våren)
tom P4, indelning i grupper
utifrån ridvana.

2 ridpass + 1 teoripass per dag,
lunch ingår

Pris 2200 kr

Hopp och dressyrläger, vecka
33, ons-fre 14-16/8
Nivå P3-P7, indelning i grupper
utifrån ridvana.

2 ridpass + 1 teoripass per dag,
lunch ingår

Pris 1650 kr

Mer info på hemsidan under
rubriken Ridskola, Lov/läger
OBS! Anmälan via
upk@telia.com

Hjälp i cafeterian

Cafeterian håller öppet vid
tävlingar, klubbträningar etc Vi
behöver flera som kan hjälpa
till så att vi kan hålla öppet.
Försäljningen i cafeterian ger
ett välkommet extratillskott i
föreningens kassa samtidigt
som det är en trevlig service
mot våra medlemmar och
besökare.

Se datum på vår hemsida:
uppsalaponnyklubb.se,
tävlingsterminen

Vill du hjälpa till? mejla oss på
upk@telia.com



Välkommen till höstterminen!

Höstterminen börjar måndag den 12 augusti och slutar söndag den 22 december.

Det är höstlov vecka 44 där det är ridning som vanligt på em/kväll och helg. Dagtid har vi dagridläger, stallfritids, teorikurser mm mer information kommer upp i stallet och på hemsidan.

Stora Kompisdagen, måndag 12 augusti

För alla barn och ungdomar i ålder 6 år till ca 20 år. Kl 10 00 -15 00.

Anmälan sker via din elevportal snarast, antal platser är maximerat till 100 st så det är först till kvarn. Kompisdagen är gratis!

Mer info finns på hemsidan samt på FB, frågor besvaras via
upk@telia.com

Uppdatera dina kontaktuppgifter

Via din elevportal kan du själv uppdatera dina kontaktuppgifter.

Klicka på pilen i högra hörnet, bredvid ditt namn så kommer du till inställningar. Det är viktigt att såväl mejladress som mobilnummer är korrekta så att du får alla infoutskick från oss. Du kan även ändra ditt lösenord via inställningar. Vill du ha hjälp så mejlar du upk@telia.com

Tävlingar hösten 2019

8 aug	Kvällstävling dressyr
25 aug	WE LC-svår
8 sept	Hoppning, ponny
22 sept	Ridskole DM hopp
6 okt	Klubbdressyr, låg
13 okt	Klubbhopp, KM
20 okt	Klubbdressyr, KM
27 okt	KM WE
3 nov	Pay and Jump
10 nov	Klubbhopp, låg
17 nov	Klubbdressyr
24 nov	Klubbhoppning
8 dec	Julshow

Allsvenskor höst 2019

Följande lag är anmälda till distriktet, det finns plats för fler ryttare i alla lag. Mejla upk@telia.com vid intresse.

Reglerna finns på hemsidan <http://www.ridsport.se/Distriktsajter/Uppland/Tavling/Allsvenskorna/Allsvenskorna-nyaregler/>

Division 3 häst dressyr

Omgång 1-2 Lätt B:2
Omgång 3 Lätt B:3 Individuellt deltagande i lagklassen är obligatoriskt

Division 2 hoppning häst

Omgång 1 och 2 rids i 100 cm hoppning, Omgång 3 rids i 110 cm hoppning. Varje omgång består av en grundomgång och en omhoppning, bed A:1a. Bedömning Laghoppning

Div 2 hoppning ponny

Omgång 1 och 2 rids i LC Kat D 0,90, Kat C 0,80, Kat B 0,70, Kat A 0,60
Omgång 3 rids i LB Kat D 100, Kat C 0,90 Kat B 0,80, Kat A 0,70
Bedömningen i varje omgång är A:1a Laghoppning

Bäst på häst – kunskap för säker hästhantering!

Under hösten så kommer vi att anordna ett gäng teoritillfällen för alla våra elever. För elever som rider i F Trän och trän alt ingår i US så är kurserna obligatoriska men vi hoppas att så många som möjligt av samtliga våra elever hakar på!

Vi kommer att lägga ut mer info och datum om ett par veckor men tanken är att utgå från ryttarmärkena 1, 2, 3 och öka kunskapen hos samtliga elever på UPK, och som en bonus kommer det vara en hel del åtråvärda priser!

Föreläsningar med häst och ryttare i focus!

Under hösten kommer vi att genomföra ett antal föreläsningar för våra medlemmar som har egen häst alt rider på ridskolan och har lite längre erfarenhet. Ämnena kommer att variera, Träninglära, Äta rätt för att orka prestera på tävling, Hästen i focus, Yoga för ryttare, Foderföreläsning mm

Har ni önskemål på ämne? Mejla oss på upk@teli.com

Datum och tider kommer läggas ut fortlöpande på hemsidan och FB

Skötarmöte

Lördag 17 augusti kl 12 30 i cafeterian!

Mer info kommer, men mötet är öppet för alla er som varit C/B/A-skötare och vill fortsätta men det är också öppet för alla er som vill börja som skötare nu i höst!

Om man inte kan komma på mötet, så ska målsman mejla till skotaransvarig@live.se

Vi har gjort om systemet gällande uppgifter, närvaromarkering mm för att det ska bli enklare för våra skötare, stallvärdinnor mfl och vi tror att ni kommer bli nöjda med det nya systemet som vi informerar mer om i samband med skötarmötet!

På hemsidan under fliken Ridskola, Skötare hittar ni mer info om vad som gäller för att bli/vara skötare på UPK!

